



Départ : Parking de la Réserve Naturelle de la Vallée d'Eyne

Durée : 1h30

Balisage : panneaux « sentier d'interprétation »

Distance : 4 km

Dénivelé : 100 m

Niveau : Facile

Attention : Les chiens sont strictement interdits dans la réserve !

Le sentier d'interprétation du Prat d'en Sicardo est un ancien sentier restauré d'un peu moins de 4km. Il forme une boucle facile d'environ 1h30 dans le bas de vallée. Ainsi, familles et promeneurs peuvent profiter d'une balade adaptée dans la réserve.

Le circuit s'accompagne d'un livret ludique et éducatif dans lequel huit arrêts thématiques sont proposés afin de présenter les différents aspects de la réserve, du paysage ou encore des activités humaine (2€, en vente à la Maison de la Vallée).

A la sortie du parking, descendez à gauche de l'accueil, traversez une piste forestière puis prenez le sentier à droite (Arrêt 1 : « La transhumance, tradition vivante ! »). Continuez jusqu'à la prochaine intersection (Arrêt 2 : « Histoire d'un paysage en mouvement »). Comme vous l'indique le panneau, continuez tout droit en longeant la rivière. Au niveau de l'Arrêt 3 (« Une végétation particulière à tous étages » et « Une rivière source de vie »), vous traversez la rivière et continuez à la longer de l'autre côté (Arrêt 4 : « Des travaux dans une réserve ? ») jusqu'à l'arrêt 5 (« El Prat d'en Sicardo » et « La ronde des bourdons ») après lequel vous traversez de nouveau la rivière et commencez le chemin du retour.

Après les Arrêts 6 et 7 (« Un petit bout des Pyrénées » et « Un brin de land'art »), le chemin part sur la gauche (Arrêt 8 : Une véritable carte postale à envoyer) et rejoint le parking.





Sortida : aparcament reserva natural de la Vall d'Eyne

Durada : 1h30

Marcatge : panells « Sentier d'interprétation »

Distancia : 4 km

Desnivell : 100 m

Nivell : Facile

Atentió : els gossos estan estrictament prohibits a la reserva !

El sender d'interpretació del PRAT DEL SICARDO és un antic camí restaurat de poc menys de 4km. Es tracta d'una volta fàcil d'unes dues hores a la part baixa de la vall. Així les famílies i els caminants poden aprofitar una passejada adaptada dintre de la Reserva natural.

El circuit s'acompanya d'un llibret lúdic i educatiu en el qual es proposen vuit parades temàtiques per tal de presentar els diferents aspectes de la Reserva natural, del paisatge i de les activitats humanes. (2€, venda a la maison de la vallée).

A la sortida de l'aparcament, baixeu a l'esquerra de la recepció, creuar una pista forestal i agafar el camí de la dreta (Parada 1 : « La transhumància, tradició viva ! »). Continueu fins a la següent intersecció (Parada 2 : « Història d'un paisatge en moviment »). Tal com indica el senyal, continueu recte vora el riu. A la parada 3 (« Vegetació especial a totes les plantes » i « Un riu font de vida »), es creua el riu i es continua per l'altre costat (Parada 4 : « Funciona en una reserva ? ») fins a la parada 5 (« El Prat d'en Sicardo » i « El ball dels abellots ») després del qual torneu a creuar el riu i inicieu el camí de tornada. Després de les parades 6 i 7 (« Un petit cap dels Pirineus » i «Una mica de land-art »), el camí va a l'esquerra (Parada 8 : Una autèntica postal per enviar ») i torneu al punt de sortida l'aparcament.

